Žít (s) Germanische Heilkunde

written by Vladimír Bartoš | 23. 6. 2026

Napsal: Vladimír Bartoš

> “Kdyby tato kniha pomohla přežít jen této jedné mladé ženě, jednomu jedinému člověku, pak by stála za to a zasloužila by si být napsána!” Dr. Ryke Geerd Hamer v předmluvě k prvnímu dílu “Odkazu Nové Medicíny“

Ve tmě zazářilo světlo poznání

Když jsem na podzim roku 2020, tedy v době, kdy se plně rozbíhala podvodná LŽIPANDEMIE C19, jak jsem ji tehdy veřejně označoval, narazil na Germánskou Novou Medicínu (GNM/GHK), bylo to pro mě od začátku jako zjevení (více k názvu GNM/Germanische Heilkunde ZDE). V době, která byla zarámovaná postupnou ztrátou svobody slova a pohybu a časem vedla například i k fenoménu udávání, kdy někteří posílali udání i za moje kritické výroky na sociálních sítích mému zaměstnavateli, ale také vedla časem i k nepokryté segregaci neočkovaných lidí, takže jsem například musel chodit ke své kadeřnici tajně, se pro mě osobně rozzářilo neuvěřitelné světlo poznání.

Po mnoha letech hledání smyslu života a skládání jednotlivých střípků pravdy do logické a působivé stavby, jsem měl možnost poznat systém 5 přírodních biologických zákonů, které (znovu)objevil Dr. Ryke Geerd Hamer a které se staly dalším "základním kamenem" mé "stavby poznání" (spolu s poznáním, že život nevzniknul slepou náhodou, ale má inteligentního stvořitele). V průběhu let mi bylo více zřejmé, že nemoci nevznikají tak, jak tvrdila konvenční medicína. Od psychosomatiky MUDr. Hnízdila, přes například M. Norbekova (Jak se zbavit brýlí), až k Dr. J. Dispenzovi jsem vnímal, že velkou roli v tom musí hrát psychika i mozek. Ale nevěděl jsem, jakou roli. Možnost ovlivnit moje zdraví jsem si už v té době úspěšně vyzkoušel na řadě mých těžkých chronických alergiích a ekzémech.

Nevědomky jsem totiž uplatnil ***principy GNM/GHK***. Uvědomil jsem si totiž, že některé konfliktní události z dětství a dospívání se pro mě staly už bezvýznamné a osoby s nimi spojené pro mě přestaly mít stejný význam a důležitost, jako měly v minulosti. A jako mávnutím kouzelného proutku tyto alergie a ekzémy zmizely a já jsem mohl například znovu bez problémů hladit kočku a bez jakékoli reakce být v domě či místnosti, kde bylo klidně i "hejno" koček Proč jsem se "uzdravil" a zbavil se obtěžujících alergií a ekzémů, jsem plně pochopil až s poznáním 5 přírodních biologických zákonů. Stejně zmizelo i astma a dráždivý kašel, které mě do té doby omezovaly v práci i v soukromí (včetně ztráty hlasu) a které mě v roce 2006 přivedly na operační sál, kde mi byl odstraněn výrůstek vedle hlasivek. Krátce nato jsem pod vlivem tehdejšího poznání psychosomatiky změnil svůj způsob myšlení a ze dne na den jsem vyhodil všechny své "léky" (bez kterých jsem několik let nemohl normálně fungovat). Začal jsem pomalu vnímat, že jsem to do značné míry já, kdo ovlivňuje a je zodpovědný za své zdraví. Ale stále jsem nerozuměl tomu, jak to přesně funguje.

Nový rozměr svobody

Poznání GNM/GHK pro mě asi nemohlo přijít v lepší dobu. Věděl jsem už, že změnou životních postojů můžu ovlivnit své zdraví, také jsem v té době (konec roku 2020) začínal chápat, že Germ theory, virologie a teorie nákazy jsou pseudovědecké teorie a že nemusím mít strach z existujících mikroorganismů. Otázky původu nemocí a symptomů ale stále zůstávaly nezodpovězené. Navrhované možnosti příčin nemocí (otravy, 5G záření, karcinogeny dlouhodobý stres, špatná strava, atd..) mi v mnohém připomínaly přístup konvenční medicíny, která nezná příčiny "nemocí" a pracuje jen s obrovským množstvím hypotéz, které nazývají "rizikové faktory" (To máte z kouření – ale já nekouřím – ok, tak je to genetického původu – ale u nás v rodině to nikdo neměl – ok, tak je to stres. obezita nebo špatná strava, atd. V každém případě se musíte začít léčit, jinak zemřete… Aneb z prstu vycucané hypotézy).

A přesně v tomto čase jsem narazil na Dr. Hamera a jeho objev 5 přírodních biologických zákonů. Germánskou Novou Medicínu/Germanische Heilkunde. Přírodní vědu, která ověřitelně ukazuje, že v přírodě není nic nesmyslné!

> S 5. biologickým přírodním zákonem se Germanische Heilkunde® konečně stala kompletní. Je to kvintesence nebo quinta essencia. My lidé můžeme nyní poprvé s veškerou skromnosti vidět a dokonce

> pochopit, že nejen celá příroda je uspořádaná, ale že i každý jednotlivý proces v přírodě má smysl, dokonce i v rámci celku. A že procesy, které jsme dosud nazývali „nemocemi“, nebyly nesmyslnými poruchami, které museli opravit čarodějovi učni, ale s úžasem vidíme, že to všechno nebylo vůbec nesmyslné, zlé a nemocné.
>
> Dr. R. G. Hamer

Začal jsem tento objev hltat jako snad nikdy nic jiného (a že jsem za svůj život přečetl stohy knih!) a snažil se jej pochopit co nejdříve a v co největším rozsahu. Přeložil jsem občas nějaký článek či text, umístil na Google Disk a sdílel s dalšími lidmi spolu s překlady článků o pseudovědě virologii. Na podzim roku 2022 jsem s pomocí mého syna uvedl v život stránky Symbióza Života a GNM/GHK se stala hlavním obsahem tohoto webu. Chtěl jsem, aby tak jako jsem se o Germanische Heilkunde dozvěděl díky jiným lidem já, se mohli o tomto objevu dozvědět i další lidé. V hektickém tempu jsem přidával jeden překlad za druhým, přeložil jsem prakticky všechny články z webu Dr. Caroline Markoline (https://learninggnm.com/) a do dnešního dne je v kategorii GNM celkem 171 článků.

Co jsem ale ve svém životě vnímal jako největší změnu, nebyl počet přeložených nebo napsaných článků a nový web, ale změna stavu mysli, změna vnímání života. Poznání 5 přírodních biologických zákonů zasahuje prakticky do všech oblastí života a pokud znalost těchto zákonů ***používám***, **přestanu mít strach** a to vede ke skutečné svobodě mysli.

„Když zmizí strach, přijde svoboda, přijde zdraví, přijde mír!“ Dr. Stefan Lanka

Uplatňovat poznání

Hektické období psaní, překládání a publikování skončilo. Dnes občas přeložím nějaký zajímavý článek. Výukových materiálů je v češtině už dost (www.symbiozazivota.cz, https://lenkabednarova.cz/blog/, https://www.o-nemoci-jinak.cz/). Mnoho informací, včetně původních prací je dostupných v jiných jazycích a v dnešní době dostupných překladačů je pro každého, kdo chce, možnost si tyto informace přečíst. Není to o množství dostupných textů. Je to o schopnosti dostupné znalosti ***uplatňovat*** a tak z nich mít skutečný užitek.

> **Jediné poznání, které má smysl, je uplatněné poznání.**
> **Můžu dokonale znát biologické zákony,**
> **ale když je neuplatním, tak mi k ničemu nejsou.**

Přírodní zákony, včetně 5 biologických přírodních zákonů GNM/GHK, neplatí na 90%, platí vždy na 100%. Pokud zemědělec zná přírodní zákony, ale nerespektuje je, nebude úspěšný.

Takže problém není **dostupnost** poznání, ale ochota nové poznání **zkoumat a uplatňovat**. To někdy může být těžké i proto, že každý takový **objev**, který

může lidi osvobodit z bludů, je tvrdě a důsledně potlačovaný. Tento mechanismus popsal skvěle **A. Huxley**:

> "Každý objev čisté vědy je potenciálně zkázonosný. I s vědou se musí někdy zacházet jako s možným nepřítelem. Věda je nebezpečná, musíme ji pěkně držet na řetězu a dát jí náhubek. Celá naše věda není nic jiného než kuchařská kniha, o jejíž ortodoxní teorii vaření není nikomu dovoleno pochybovat, a seznam receptů, ke kterým se smí něco přidat jen se zvláštním svolením vrchního kuchaře."
>
> (Aldous Huxley, Konec civilizace)

Tento dokonalý popis společnosti, kde elity manipulují se vším, včetně vědy, aby dosahovali svých mocensko/finančních cílů, popsal A. Huxley už v roce 1931!

Dnešní zhypnotizované masy (díky programovaní odmala) slouží systému úplně stejně bez pochybností. Kdo se vymyká a obhajuje čistou, skutečnou vědu, je okamžitě dehonestován, ostrakizován, zesměšněn… "Správná" věda je jen ta schválená a financovaná těmi, kteří z ní pak mají prospěch.

Kdo chce mít prospěch ze skutečné čisté vědy, musí se především sám probudit. **Překonat kognitivní disonanci a celoživotní hypnotizování.** Informace jsou díky internetu zatím dobře dostupné. Stačí si začít klást otázky. Hledat. Pochybovat. Nacházet. Odměnou je pak svoboda a autonomie.

Trefný popis procesu osvobozování popsala ve svém článku Lenka Bednářová:

> Jakmile se tedy zbavíme nevědomosti a budeme věcem lépe rozumět, nebudeme se jich tolik bát. V tom je však klíčové **kritické myšlení**. Lidé, kteří ho uplatňují, nepřebírají slepě všechno, co jim společnost nabízí, ale naopak jdou do hloubky, zpochybňují získané informace a snaží se udělat si vlastní názor podložený důkazy a logikou.
>
> Na druhou stranu lidé bez kritického myšlení spíš přebírají kulturní přesvědčení bez hlubší analýzy. Podléhají pak dogmatům, která jim zapadají do jejich světonázoru a nesnaží se zjistit, zda je to pravda. Jedna z příčin jejich podléhání kulturním tlakům leží v tzv. zástavách zralosti.

Žít biologicky

Žít (s) Germanische Heilkunde je stejné, jako žít s jinými přírodními zákony. Kdo zná 5 přírodních biologických zákonů GNM/GHK ví, že nejsou složité. Přesto považuji schopnost **žít biologicky** za ***nejtěžší*** dovednost a uplatněné poznání. Proč? Proč je to tak ***těžké***? Protože dnešní civilizovaná společnost nežije biologicky. Není uspořádaná biologicky. Utlumuje přirozené instinkty a intuitivní chování, které naopak běžně používají volně žijící zvířata. Lidé

podléhají mnoha mýtům, strachům a přesvědčením, které jsou v přímém rozporu s naším vrozeným biologickým kódem.

Na druhou stranu, i v takové nebiologické společnosti lze žít víceméně bez "nemocí" a dožít se vysokého věku v dobré tělesné kondici **i bez znalosti GNM/GHK**. Je to ale spíše **výjimka** než pravidlo. Tito lidé musí mít také štěstí v tom, že se příliš nezapletou s konvenční medicínou, která pokud někoho zachytí do svých sítí, může ho "uléčit k smrti" nebo z něj udělat doživotně závislého pacienta.

Nebo některé lidi chrání to, že jsou bohatí:

> **Dr. Hamer**: "Jedinec, který se správně stravuje, je méně náchylný k tomu, aby trpěl biologickými konflikty. To je samozřejmé. Je to podobné jako to, proč bohatí lidé nemají tolik rakoviny jako chudí, protože bohatí **jsou schopni vyřešit mnoho konfliktů jednoduše tím, že vytáhnou šekovou knížku a vypíší še**k. Předcházet rakovině (nebo jakémukoli jinému onemocnění) prostřednictvím stravy je však nemožné, protože ani zdravá strava nedokáže zabránit vzniku konfliktů. V přírodě bude silné a zdravé zvíře přirozeně trpět méně rakovinou než zvíře slabé nebo stárnoucí.

Nebo lidé žijící v přírodních národech, ať už dnes nebo i dříve, jako třeba lidé v některých historických severoamerických indiánských kmenech:

"Tak tomu bylo i u Irokézů, jejichž původní demokratická kultura si nepřímo našla cestu do americké ústavy a sociální teorie Johna Locka. Děkovali "Velkému Duchu, který v sobě spojuje všechno dobro a řídí vše pro dobro svých dětí". Neměli ani třídní smysl, ani vzdělanostní aroganci, a to z toho prostého důvodu, že tyto vnějškovosti v jejich pohledu na svět ani v jejich existenci neexistovaly. Lidé, zvířata a rostliny byli sourozenci a každý z nich "přirozeně" patřil k dětem velkého Stvořitele. Pokud se nám, jak říkají Indiáni, podaří přejít od myšlení čistě hlavou k myšlení srdcem, pak tento pocit "Božího dítěte", který je tak společný všem přirozeným lidským bytostem, už nebude pro moderní současníky nepřijatelnou či nevhodnou naivitou. **Tento způsob prožívání světa, který Indiáni (a další národy) stále považují za samozřejmost, je civilizaci cizí a našim současníkům se odcizuje**." *(Johann Siegfried MOHR – VOLLMACHT DER SEELE, str. 58)*

Když se Mnislava Zeleného (83 let), známého českého etnologa, který často pobýval mezi indiánskými kmeny Latinské Ameriky, zeptali, "Jaký je největší dar, který ti život mezi indiánskými kmeny dal?", odpověděl:

"Mít radost a nemít strach. Nemít strach z ničeho."

To zní snadno, že? Ale takový postoj se nedá jednoduše někomu předat. Není přenositelný, stejně, jako nejsou přenositelné osobní zkušenosti, vlastní přesvědčení nebo osobní historie.

Většina z nás však nemůže žít v indiánských kmenech, ani nemá dost tlustou šekovou knížku. Musíme žít v nebiologicky uspořádané společnosti. A tak

jediná cesta ke skutečné svobodě je poznat, naučit se a začít uplatňovat 5 přírodních biologických zákonů GNM/GHK. Ideálně dokud je čas! Protože zkuste naučit tonoucího plavat….

Tyto biologické zákony jsou často označované jako MAPA, (Hamerův) KOMPAS nebo v jednom z mých nedávno přeložených textů jako MAJÁK:

> V neustále se vyvíjející oblasti lékařských poznatků se Germánská Nová Medicína (GNM) jeví jako **maják poznání, který zpochybňuje konvenční pohledy na podstatu a vznik nemocí.** GNM, zakořeněná v hlubokých souvislostech mezi psychikou, mozkem a orgány, představuje paradigma, v němž jsou nemoci chápány jako předvídatelné, přirozené důsledky významných biologických speciálních programů (SBS), inteligentně navržených reakcí na specifické emoční šoky známé jako Dirk Hamerovy syndromy (DHS). Tyto reakce, ačkoli jsou v tradiční medicíně diagnostikovány jako patologické stavy, představují adaptační mechanismus těla na nepředvídané emocionálně-biologické šoky, které jedince zaskočí nepřipraveného.

Takže biologické zákony jsou dostupné, viditelné, dobře se podle nich orientuje a rozhoduje. Pěkný souhrn toho, co to reálně znamená žít biologicky, uvedl v komentáři ve své TG skupině Nicolas Barro:

> “Za prvé, „žít biologicky“ znamená vnímat sebe sama, svůj biologický kód, své potřeby. Trávíme čas semináři a knihami, abychom „porozuměli sami sobě“, ale výchozí funkcí je „cítit“. Vaše kočka nezná objevy Dr. Hamera, přesto se řídí svým biologickým kódem jako expert. V ideálním případě byste si tedy byli „vědomi sami sebe“ a pokud by něco vyvolalo DHS, věděli byste, že váš biologický kód je nyní porušen.
>
> Za druhé, „žít biologicky“ znamená větší svobodu. Měli byste být schopni provést změny ve svém životě a prostředí. Neměli byste být vázáni na jedno místo kvůli smlouvám, pracovním povinnostem nebo podobným věcem.
>
> Za třetí, žít biologicky znamená zbavit se studu a viny, které na vás klade vaše kultura. Obavy typu „co si o mně někdo pomyslí“ nebo „mohl bych se dostat do situace, kdy budu potřebovat pomoc“ je velkou překážkou pro vaše schopnosti řešit problémy.
>
> Za čtvrté, uvědomte si svou biologicko-sociální pozici ve svém stádu. Vaše pozice (bratr, syn, otec) s sebou nese povinnosti vůči lidem ve vašem okolí. Když si uvědomíte svou pozici a jste schopni ji přijmout, vaše skupina nejenže snadno přijme veškeré chování, které z této pozice vyplývá, ale budete také silní a budete mít velkou emocionální podporu. Když uděláte chybu a pokusíte se soudit své rodiče, chránit svého staršího bratra a ignorovat své děti, ztratíte pocit úplné podpory a vše ve vašem životě bude působit

> dramatičtěji a vy se budete cítit izolovanější.”

Svoboda nebo otroctví?

Domnívám se, že čím více je společnost nebiologická, tím více poznání 5 přírodních biologických zákonů osvobozuje. Ne pouze samo poznání, ale uplatněné poznání. Sám se o tom už několik let přesvědčuji. Nemusím si dávat velké cíle. Stačí, když biologické zákony pomáhají mně, mým blízkým, možná pomáhají i některým dalším lidem, které jsem svou činností oslovil. Můžou pomáhat někomu v rámci menší komunity, kterou si s pomocí těchto zákonů buduje. Nejsou jen o fyzických “nemocech” a symptomech. Jsou také o psychických “nemocech”, psychózách, převládajících rysech chování většiny lidí. Můžou pomoct porozumět sobě, druhým i lidské historii. Tento aspekt popsal Dr. Stefan Lanka v předmluvě ke knize ZDROJE BOŽSKÉHO od Johanna Siegfrieda Mohra:

> “I zde je to tedy biologie, která píše dějiny, a díky tomuto průvodci si nyní mohou i biologičtí laici naplno vychutnat požitek z četby následujících stránek.
>
> …
>
> Každý, kdo si přečte „Zdroje božského“, je osvobozen od pověrčivosti a může najít cestu k sobě i druhým, východisko pro lidský život, pro snesitelnou lehkost bytí. V tomto smyslu je kniha Johanna Siegfrieda Mohra vykoupením od vykupitelů. Být u toho, když se lidstvo vynořuje z jeskyně (pekla), je něco mimořádného. Potomci nám poděkují za šíření tohoto poznání.”

Každý může jít do úrovně poznání, která je pro něho vyhovující. **Není potřeba znát všechno**. Tyto posvátné zákony “La Medicina Sagrada” můžou ve své jednoduchosti pomoct každému. Přímočaře, ostatně jako vždy, to v jednom ze svých kurzů vystihl Helmut Pilhar:

> “Profesor Niemitz z Lipska, napsal: „Podle přírodovědných kritérií musí být Nová Medicína podle současného stavu vědy a podle současných nejlepších znalostí prohlášena za správnou. Naopak, z přírodovědného hlediska je školní medicína amorfní kaší, kterou nelze ani vyvrátit kvůli zásadně nesprávně pochopeným údajným faktům. O ověřitelnosti ani nemluvě.“ Nelze ji tedy ani vyvrátit, protože není možné ani začít, co bych měl vyvracet. „Z přírodovědného hlediska ji proto musíme označit za sbírku hypotéz, a tedy za nevědeckou a podle nejlepšího uvážení za nesprávnou.“ Tradiční medicína se k ničemu nezavazuje, když řeknete: „Pane doktore, ani matka, ani babička neměly rakovinu prsu“, tak odpoví: „No dobře, pak to má jiné příčiny, možná vlivy prostředí, ale příčinami se nemůžeme zabývat, protože teď je třeba léčit“. Tradiční medicína není ani prokazatelná, ani vyvratitelná, **je to jako byste se pokoušeli přibít pudink na zeď, to nejde. Je to jako**

náboženství.

Ehm… víte, co je to vědecké tvrzení? Vědecké tvrzení je, že jeden kus je těžší než druhý kus, nemusí to být pravda, ale přesto je to vědecké tvrzení. Proč? Protože to mohu ověřit. Mohu to ověřit, mohu to vyvrátit a **Dr. Hamer činí pouze vědecká tvrzení**, přesná a výstižná, zatímco tvrzení „Ježíš je mocnější než Mohamed“ musím věřit, nemohu to ověřit. To je nevědecké tvrzení. A tradiční medicína činí pouze nevědecká tvrzení, která nelze reprodukovat. A to je jako náboženství a má spoustu dogmat.

Žádný mistr nikdy nespadl z nebe. Také Germanische Heilkunde vyžaduje určité studium. Pro terapeuty patří germánská medicína na univerzitu. Pro běžného člověka patří do výuky biologie. Těžší než teorie je její aplikace. Ne každý se musí stát terapeutem. K tomu, aby si člověk mohl pomoci sám pomocí Germanische Heilkunde, stačí průměrné intelektuální nadání. **Každý, kdo má k tomu vůli, se může naučit rozumět pěti přírodním biologickým zákonům, které objevil Dr. Hamer**.

Z víry se musí stát: „Já vím a nemám strach“.“